

АДМИНИСТРАЦИЯ КОЛПНЯНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

от 16 марта 2018 года

№ 65

О проведении муниципального этапа
соревнований по роуп-скиппингу
(спортивной скакалке)

На основании Положения о Всероссийских школьных соревнованиях роуп-скиппингу (далее - спортивная скакалка), письма управления общего образования Департамента образования Орловской области от 29 января 2018 года №131

Приказываю:

1. Провести муниципальный этап соревнований по спортивной скакалке 22 марта 2018 года.
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение муниципального этапа соревнований по спортивной скакалке (Приложение 1).
 - 2.2. Состав Оргкомитета муниципального этапа соревнований по спортивной скакалке (Приложение 2).
 - 2.3. Состав Жюри муниципального этапа соревнований по спортивной скакалке (Приложение 3).
 - 2.4. Смету расходов на проведение соревнований (Приложение 5).
3. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить участие обучающихся в муниципальном этапе соревнований по спортивной скакалке и направить заявки до 20 марта 2018 года (Приложение 4).
4. Руководителю МБОУ «Колпнянский лицей» (и.о. директора А.А. Осечкина) предоставить помещение (спортивный зал) для проведения муниципального этапа соревнований по спортивной скакалке.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста отдела образования администрации Колпнянского района Е.В. Бушля.

Начальник отдела



С.В.Пашков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа соревнований по спортивной скакалке.

1. Цели и задачи.

Соревнования по спортивной скакалке обучающихся общеобразовательных организаций (далее - Соревнование) является массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

1.1. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок молодого поколения россиян, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

1.2. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций.

1.3. Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.4. Выявление сильнейших команд для участия в региональном этапе соревнований

2. Место и день проведения.

Соревнования проводятся: 22 марта 2018 года, начало - 10.00. Место проведения – МБОУ «Колпнянский лицей», спортивный зал.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в муниципальном этапе соревнований допускаются сборные команды из 8 человек (4 человека – 1- 4 класса; 4 человека – 5-8 класса). Гендельный подход, не учитывается. Команда может состоять, как только из мальчиков или девочек, так и смешанная. Класс участников определяется по справке от образовательной организации. В состав команды должны входить обучающиеся общеобразовательных организаций официально числящиеся в своих учреждениях с начала учебного года.

4. Программа соревнований

Дисциплина №1 скорость 1х30 секунд

На 2 площадках (размер каждой площадки 5х5 м) одновременно 2 участника выполняют 1-ое упражнение скорость 1х30 секунд
(прыжки способом бег на месте упражнение «Спринт»)

Дисциплина №2 выносливость 1х60 секунд (крест)

На 2 площадках (размер каждой площадки 5х5 м) каждый участник выполняет 2-ое упражнение на выносливость 1х60 секунд (прыжки на двух ногах руки в крест – в стороны «Крест»).

Дисциплина №3 скорость 4х30 секунд (длинная верёвка)

На 2 площадках (размер каждой площадки 5х5 м) одновременно 2 группы выполняют прыжки на двух ногах через одну длинную верёвку (длина не менее 3 метров). Все 4 участника каждой группы должны выполнить прыжки в течение 30 секунд меняя друг друга, а также каждый из участников должен обязательно хоть раз быть в роли вращающего.

5. Технические правила

Технические правила выполняются согласно положению о II открытом областном первенстве по роуп-скиппингу (спортивной скакалке).

6. Штрафы.

- Если ломается ручка или обрывается скакалка, то спортсмену даётся вторая попытка, но, по крайней мере, через 10 минут. Однако спортсмен имеет право только на две попытки.

- Если спортсмен получил штраф, то следующий штраф он может получить только после того, как будет выполнен удачный прыжок через скакалку.

- Штрафы за выход спортсмена из зоны площадки соревнования. Каждый раз, когда спортсмен выходит за границу площадки соревнования он (она) будет оштрафован штрафом (-2 прыжка). Каждый раз, когда верёвка пересекает границу площадки соревнования, в момент выполнения дисциплины, он (она) будет оштрафован штрафом (-2 прыжка).

- Если участник выполняет дисциплину и у него развязывается шнурок, судьи должны остановить спортсмена и дать ему его завязать, при этом время выполнения дисциплины не останавливается.

- Фальстарт. Если спортсмен выполнил движение скакалкой до звукового сигнала или команды «Марш!» в скорости, силе, выносливости, то он штрафуются (-5 прыжков). В командных соревнованиях добавляется штраф за фальстарт до команды «смена».

- В командных дисциплинах на скорость, выносливость. Если участник команды до окончания выступления команды вышел за пределы площадки, то команда получает штраф (- 2 прыжка).

7. Распределение и подсчёт результатов.

- для подсчёта результатов по каждой дисциплине используется следующая схема:

- баллы выставляются за выполнение каждой дисциплины, используя следующую формулу:

- * Дисциплина №1: результат прыжков +штрафы;

- * Дисциплина №2: результат прыжков +штрафы;

- * Дисциплина №3: сумма прыжков всех 4 –х участников +штрафы

- Предварительный результат в дисциплинах оглашается спортсменам после того, как они закончили выступление. Судьи, заполняют карточки (протоколы) на спортсменов сразу после их выступления.

8. Условия подведения итогов.

В каждой дисциплине и возрастной группе определяется лучший результат.

Общekomандное место определяется по сумме прыжков 8 участников команды, в каждой дисциплине. При равенстве показателей у двух и более команд, общekomандное место определяется по сумме прыжков в дисциплине №3, если и здесь результат у двух и более команд равных, то рассматривается результат в дисциплине №2 и т.д.

9. Определение победителей и награждение.

Участники, занявшие 1,2,3 место в дисциплине №1, №2 в каждой возрастной группе награждаются грамотами отдела образования администрации Колпнянского района.

Команды, занявшие 1,2,3 место в дисциплине №3, в каждой возрастной группе награждаются грамотой отдела образования администрации Колпнянского района.

10. Страхование участников

Участие в соревнованиях по спортивной скакалке осуществляется только при наличии договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, на каждого участника соревнований.

11. Подача заявок на участие по форме (согласно Приложению № 4).

Медицинское заключение для допуска к выполнению дисциплин соревнований не требуется, поскольку в заявке указывается информация об отнесении обучающихся к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Минздрава России от 21 декабря 2012 года №1346 - н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них».

Приложение 2
к приказу отдела образования
администрации Колпнянского района
Орловской области
от 16 марта 2018 года № 65

Состав Оргкомитета муниципального этапа соревнований по спортивной
скакалке.

- | | | | |
|----|---------------------------|-------------|---|
| 1. | Пашков
Викторович | Станислав – | Начальник отдела образования
администрации Колпнянского района
Орловской области |
| 2. | Бушля
Васильевна | Елена – | Главный специалист отдела образования
администрации Колпнянского района
Орловской области |
| 3. | Осечкина
Александровна | Анна – | И.о. директора МБОУ «Колпнянский
лицей» |
| 4. | Лакомов
Васильевич | Дмитрий – | Директор МБУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа» |

Приложение 3
к приказу отдела образования
администрации Колпнянского района
Орловской области
от 16 марта 2018 года № 65

Состав жюри
муниципального этапа соревнований по спортивной скакалке.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Пашков Станислав
Викторович | – Председатель жюри, начальник отдела
образования администрации Колпнянского
района Орловской области |
| 2. Алексанова Елена
Владимировна | - Секретарь, главный специалист отдела
образования администрации Колпнянского
района Орловской области |
| 3. Паюхин Евгений
Алексеевич | – Начальник отдела по делам молодёжи,
физической культуры и спорту
администрации Колпнянского района
Орловской области (по согласованию) |
| 4. Лакомов Дмитрий
Васильевич | - Директор МБУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа» |
| 5. Костиков Юрий
Анатольевич | - Руководитель РМО по физической
культуре, учитель физической культуры
МБОУ «Ярищенская средняя
общеобразовательная школа» (по
согласованию) |
| 6. Сухоленцев Игорь
Леонидович | - Учитель физической культуры МБОУ
«Колпнянский лицей» (по согласованию) |

Приложение 4
к приказу отдела образования
администрации Колпнянского района
Орловской области
от 16 марта 2018 года № 65

Заявка
на участие в муниципальном этапе соревнований по спортивной скакалке

Наименование ОО _____

№ n/n	Ф.И.О. (полностью)	Пол (м/д)	Классы. 1-4, 5-8.	Допуск (основная физическая группа, подпись и дата)
1...				

Медицинское заключение для допуска к выполнению дисциплин соревнований не требуется, поскольку в заявке указывается информация об отнесении обучающихся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.